



Sport & Do Resort

リソルの森

メディカルトレーニングセンター

MEDICAL TRAINING CENTER

MTC

通信機器産業健康保険組合様 ご利用のしおり

日帰り施設利用基本料金(4歳以上、1名様) … 2,200円 ※消費税込

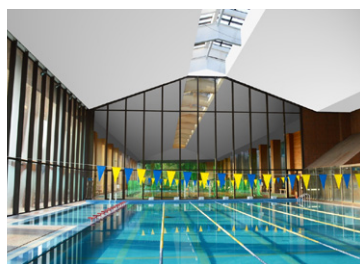


スポーツ施設

各種利用法	施設等		利用料金(加算料金/税込)
健康づくり	ウォーキング、ジョギング	フィンネンパーンコース(モミの木チップを敷いた10kmコース)	無料
	森林浴、バードウォッチング	100万坪の敷地、緑豊かな自然パノラマ	無料
	水浴、日光浴	130mの屋外リゾートプール ラク・レマン(夏季のみ)	無料
	サウナ、長柄カルナの湯	健康サウナ・半露天風呂	無料
	エアロビクスダンス、ヨガ等	プログラム参加	無料
	各種トレーニング 健康度の測定	室内特別トレーニング場 他 各種トレーニングマシン、アップライトバイク、トレッドミル	無料
スポーツ	テニス	コート/オムニコート 原則として1コート8名で使用	2時間まで無料、 以降1時間毎に¥1,100/1面
	水泳	室内温水プール25m/6コース(※7/1オープン予定)	無料
	陸上競技	200m室内トラック、400m屋外トラック	無料
	バレーボール	コート/1面	1時間毎に¥3,000/1面
	バドミントン	コート/1面	1時間毎に¥1,000/1面
	卓球	卓球台/2台	1時間毎に¥1,000/1台
	ソフトボール、サッカー、アーチェリー	コート/1面	¥27,500/半日



メディカルトレーニングセンター



室内温水プール



テニスコート



天然湯の華風呂 長柄カルナの湯



多目的体育館



フィットネスルーム



フィンネンパーンジョギングコース



ラク・レマン プール(夏季)

※写真はすべてイメージです。

お問合せ

RESOL

リソルグループ

Sport & Do Resort

リソルの森

予約センター

TEL.0475(35)3333

受付時間
9:00~17:00

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

リソルの森のマル得情報満載ホームページ

リソルの森

検索 www.seimei-no-mori.com